



PROGRAMME DE FORMATION

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

OBJECTIFS : Permettre aux salariés Sauveteur Secouristes du Travail de maintenir et d'actualiser leurs compétences pour intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

PRINCIPAUX ÉLÉMENTS DU CONTENU :

Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours

Actualisation des compétences

- Le rôle du SST dans la prévention de l'entreprise
 - Cadre juridique
 - Caractériser les risques professionnels et participer à la maîtrise des risques avec la mise en place d'action de prévention
- Les conduites à tenir face à une situation d'accident :
 - **Protéger** la victime et les témoins.
 - **Examiner** l'état de la victime.
 - **Alerter** ou faire alerter les secours.
 - **Secourir** avec les gestes adaptés (*saignements abondants, étouffement, malaise, brûlures, douleurs empêchant certains mouvements, plaies simples ou graves, inconscience avec ou sans respiration*)

VALIDATION : La formation est validée par des épreuves certificatives selon le référentiel INRS. Un nouveau certificat SST, **valable 24 mois**, est délivré. Le maintien de sa validité nécessite un recyclage MAC SST tous les 2 ans.

PUBLIC CIBLE : Sauveteur Secouriste du Travail

PRÉ-REQUIS : Titulaire du certificat SST en cours de validité

DURÉE : 7 Heures (1 Jour)
en **PRÉSENTIEL**

EFFECTIF : Groupe de 4 à 10 participants

LIEU DE LA FORMATION :

- Dans les locaux de l'organisme de formation
- En entreprise (de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum)

TARIF : Nous contacter

MÉTHODES ET MOYENS

PÉDAGOGIQUES : Méthodes actives et participatives, basées sur des mises en situation, des démonstrations, des études de cas, des échanges en groupe, appuyées par des supports audiovisuels, des simulations et des situations d'apprentissage réalisées à l'aide de mannequins de secourisme (adulte, enfant et nourrisson), d'un DAE, de matériel de simulation divers.

QUALIFICATION DU FORMATEUR :

Formateur titulaire du certificat de formateur ou formateur de formateurs à jour de sa certification délivrée par l'INRS